

OTTO Regione Umbria

2° Corso Regionale di accertamento per QST
Scheda d'iscrizione

Nome.....
Cognome.....
Nato a.....Prov.....
Il...../...../.....
Residente a.....Prov.....
CAP.....
Via.....n.....
Telefono.....Cell.....
Codice fiscale.....
Email.....
Gruppo.....
Sez CAI:.....

Desidero iscrivermi al corso / verifica QST

Ed autorizzo il trattamento dei miei dati
personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003

Firma:
.....

Data:/...../2019

OBIETTIVI

Il Corso ha l'obiettivo di verificare che le capacità culturali, tecniche e didattiche dei futuri QST corrispondano alle linee guida utilizzate dalla SNT.

PARTECIPANTI

Possono partecipare al corso coloro che sono soci CAI da almeno 2 anni e che abbiano frequentato un corso CAI di avanzamento tecnico della SNT (o corso equivalente) non oltre i 5 anni antecedenti alla data di tale corso.

Età minima 18 anni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 06/11/2019 al direttore del corso. Il numero massimo è in relazione al numero di istruttori. In caso di superamento del numero si darà precedenza alla data di iscrizione e alla più ampia rappresentanza dei vari gruppi.

Ciascun partecipante deve far pervenire al direttore del Corso i seguenti documenti:

1. Modulo di iscrizione compilato.
2. N.1 fototessera.
3. Curriculum torrentistico controfirmato dal presidente della Sezione.
4. Eventuali fotocopie diploma del corso di avanzamento
5. Fotocopia del tesserino CAI certificante il pagamento del bollino per l'anno 2019

Informazioni ed Iscrizioni

Mirco Lazzari
Via Aldo Moro, 28 06063 San Feliciano
339.83.24.904
mirco.lazzari@alice.it



OTTO REGIONE UMBRIA

Organo Tecnico Territoriale Operativo
Per la Speleologia e Torrentismo

2° Corso di accertamento per Qualificato Sezionale di TORRENTISMO

TERNI
8-9-10 Novembre 2019

Direttore del Corso
INT Mirco Lazzari

Gruppo Etruskanyoning
CAI Perugia

Scuola Nazionale di Torrentismo

PROGRAMMA

Venerdì 8 Novembre:

- Ore 18.00: Ritrovo alla sezione CAI Terni
- Colloqui attitudinali e verifica conoscenze teoriche

Sabato 9 Novembre:

- Ore 08.30: Palestra di roccia.-
- Attrezzamento delle calate e spiegazione delle manovre (pranzo al sacco)
- Ore 22.00: preparazione del materiale per l'uscita in forra

Domenica 10 Novembre:

- Ore 08.30: Uscita in Forra.
- Attrezzamento e valutazione delle capacità nell'accompagnamento di un allievo, nelle manovre su corda e nella progressione.

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in € 40,00 a persona e comprende:

- L'assicurazione per le uscite
- Dispense e materiale didattico

Non comprende:

- Iscrizione al CAI
- Vitto e alloggio

La quota verrà versata tramite bonifico bancario su C/C, IBAN IT06V 02008 03027 000029468787 intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI PERUGIA inserendo come causale: CORSO PER QST 2019, seguito dal proprio cognome.

ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura di progressione per torrentismo in buono stato:

- casco omologato EN12492
- imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata C.E. in fettuccia cucita (tipo Spelogyca). Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera
- discensore tipo otto con moschettone a tripla sicurezza
- discensore a otto supplementare completo di moschettone a tripla sicurezza
- 3 moschettoni a base larga con ghiera
- moschettone a grande apertura
- 1 spezzone aperto di cordino in kevlar lungo circa 1,20 (compreso nodi all'estremità) completo di 1 moschettone con ghiera
- coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola con pedale e pettorale
- rinvio di lunghezza media completo di moschettone base larga con ghiera e moschettone piccolo asimmetrico con ghiera
- carrucola a flange fisse
- muta completa o stagna con jacket
- calzari e guanti in neoprene
- scarpe da torrentismo
- cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani
- fischietto
- bidone o sacca stagna completo di: telo termico, candela, accendino, maschera da sub, lampada elettrica frontale impermeabile
- sacco tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua
- chiave combinata 13-17
- spezzoni di corda da taglio

Dovranno essere altresì dotati di una sacchetta d'armo completa e di una corda (60 metri).

E' consigliabile anche abbigliamento adeguato da esterno per bassa montagna (per la palestra 500 mt.) micro-pile – giacca – scarponcini.

COMPETENZE MINIME RICHIESTE

Tutte le tecniche che formano il piano didattico dei corsi di:

- Introduzione al torrentismo
- Avanzamento tecnico al torrentismo

LUOGO E ACCESSIBILITÀ

Il corso si svolgerà con sede Terni.

RITROVO:

Ore 18.00:

Ritrovo alla sezione CAI di Terni.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione dei torrenti e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.